



ZELA ULTRA MARATHON

*29 e
30 Abril 2023*



REGULAMENTO
V_{4.1}

1. Condições de Participação

- O evento Zela Ultra Marathon é organizado pela SpotCriativo Eventos em colaboração com o Município de Vouzela e apoio das entidades locais. O evento será realizado nos dias 29 e 30 de Abril de 2023, com partida e chegada junto ao edifício do Município de Vouzela. Será composto por 4 percursos de Skyrunning tutelado pela Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.

1.1 Percursos

Todos os percursos se desenrolam na serra do Caramulo em formato circular.

Dia 29 Abril

- Vasconha Vertical Race - 4,5 km - 700 D+ - Início transporte às 15h30 | partida às 17h

Dia 30 Abril

- Zela SkyMarathon - 43 km com 2700 D+ » partida às 8h manhã
- Zela Skyrace - 23 km com 1600 D+ » partida às 9h00 Manhã
- Zela mini Sky- 12 km com 800 D+ » Partida às 9h00 Manhã
- Caminhada » 6 km - 9h30 manhã

1.2 Idade Mínima de participação

43 K	23 K	12 K	VERTICAL RACE	CAMINHADA
18 ANOS	18 ANOS	14 ANOS	14 ANOS	

1.3 Inscrição

A inscrição no evento ZUM 2023 implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova. É necessário efectuar corretamente a inscrição em www.spotcriativoeventos.com ou em stopango.net e proceder ao pagamento da mesma, tendo consciência do tipo de prova em que se inscreve e a exigência que a mesma requer, sendo totalmente responsável pela sua participação.

1.3.1 Condições físicas

Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que se inscreve e possuírem o devido treino para a sua conclusão. Devem ter adquirido uma real capacidade de auto-suficiência em montanha, que permita a gestão de problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações climatéricas (noite, vento, frio, nevoeiro, chuva ou neve) assim como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente em alimentação mas também em vestuário e segurança. Devem igualmente ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar os problemas resultantes das condições atmosféricas ou de ordem física (fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares, etc) e que tal depende da capacidade do atleta em se adaptar às situações problemáticas que podem ocorrer neste tipo de eventos durante a progressão pela montanha.

1.4 Ajuda Externa / Assistência Pessoal

É estritamente proibido qualquer ajuda externa(excepto casos de resgate e segurança) fora dos locais devidamente sinalizados levando à exclusão do participante.

1.5 Colocação Peitoral

O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

1.6 Regras de conduta desportiva

O Zela Ultra Marathon é um evento que promove e privilegia acima de tudo o fair-play, tornando-se fundamental que os participantes ajudem qualquer participante em perigo e que alertem os números de emergência ou o posto de abastecimento mais próximo para a ocorrência.

2. Prova

O evento Zela Ultra Marathon composto por 4 percursos, está limitado a 650 participantes por razões de logística e para manter a qualidade do evento, podendo a qualquer momento a organização acrescentar vagas caso haja condições para o mesmo estando distribuída da seguinte forma:

43 k	23 K	12 K	VERTICAL
120 vagas	200 vagas	200 vagas	100 vagas

2.1 Horários partida / tempo limite

43 k dia 30 Abril	23 k dia 30 Abril	12 k dia 30 Abril	VERTICAL dia 29 Abril
8h00	9h00	9h00	17h00
limite 9 horas	limite 6 horas	limite 4 horas	limite 2 horas

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já possíveis paragens e serão incluídas no perfil de altimetria entregue junto com o dossier de participação.

As barreiras horárias bem como as horas de partida podem ser alteradas pela organização devido a condições atmosféricas ou outros condicionantes externos.

2.2 Cronometragem

Será usado um sistema de controlo electrónico para controlo dos tempos bem como dispositivos de localização por gps, pelo que os participantes devem estar cientes da visibilidade do dorsal para uma correta leitura nas passagens dos controlos. Durante o percurso poderão existir controlos surpresa por parte da organização para controlo do dorsal e equipamento obrigatório pelo que o atleta deve facilitar sempre o exigido.

2.2.1 partidas

No momento de partida o relógio iniciará a contagem do tempo no momento estabelecido com ou sem presença dos participantes. 15 minutos após dada a partida, não serão considerados para classificação eventuais participantes.

2.3 Postos de Controlo

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização, sendo de passagem obrigatória.

2.4 Abandono/desistência

Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de abastecimento, na eventualidade de um acidente ou lesão grave em que o participante esteja lesionado e não consegue alcançar o posto de abastecimento, deve ativar a operação de resgate e salvamento, entrando em contacto com o numero sos indicado no peitoral.

2.5 Cancelamento

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer o momento o percurso, horários ou a posição dos abastecimentos sem aviso prévio para dar resposta a questões de segurança resultantes de factores externos ao evento. Caso o evento seja cancelado por factores externos não haverá direito a reembolso podendo a organização apresentar nova data.

2.6 Locais de abastecimento

Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local, embora possam ser disponibilizados no local outras bebidas, somente serão fornecidas para encher os depósitos e outros recipientes dos participantes. O local dos mesmos será indicado no dossier de atleta a disponibilizar dias antes do evento.

2.7 Médico/segurança

Os participantes devem acatar as decisões do médico especializado presente em prova ou responsável de segurança, que poderá dar indicação de abandono ao participante sempre que achar que o mesmo coloca a sua própria vida em risco ao prosseguir em prova.

2.9 Material obrigatório

Antes da partida será realizado um controlo 0 para verificação de material, todos os participantes devem transportar todo o material obrigatório até à conclusão do percurso.

Em qualquer momento juízes ou organização podem solicitar o mesmo para verificação, devendo o participante aceitar o controlo de forma pacífica sem contestação sob pena de exclusão do evento.

Por razões de segurança é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material com o intuito de analisarem a condição do mesmo.

Qualquer participante que inicie a competição com bastões, terá de transportá-los até à linha de chegada. É expressamente proibido o abandono de bastões em qualquer parte do percurso.

2.9 Material obrigatório



1 L de líquidos
Container with liquid/s
1 L



Manta térmica
Thermal Blanket



Telemóvel
Mobile Phone



Impermeável
RAIN JACKET



Apito
WISTLE

43 K					
23 K					
12 K					
Vertical	Aconselhado				

2.10 Informação tráfego rodoviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito e circulação de peões em estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11 Penalizações / Desclassificações

A direção de prova e os juizes presentes nos percursos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem o evento, por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas.

Desclassificação

- Não prestar auxílio/assistência a um participante que necessite
- Abandonar a prova sem avisar a organização
- Partilhar o peitoral com outra pessoa
- Utilizar caminhos que não estejam sinalizados, atlando intencionalmente
- Utilizar transportes não autorizados
- Faltar ao respeito para com a organização / participantes
- Retirar sinalização do percurso
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas
- Não obedecer à indicação do médico de prova
- Exceder o tempo limite das barreiras horárias
- Falhar um ou mais pontos de controlo
- Perda de chip ou peitoral
- Pedir ajuda sem necessidade fundamentada
- Atirar lixo para o chão ou outra ação de poluição do meio ambiente
- Participação sob influência de drogas/álcool
- comportamento anti-desportivo
- Problemas de saúde física ou mental

Penalizações

Falta de material obrigatório, por cada item*	30 minutos ou desclassificação*
Receber ajuda externa fora das áreas definidas	1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, fora das áreas designadas	1 hora
Peitoral não visível	30 minutos
Uso de fones ou auriculares em ambos os ouvidos	1 hora

*** Falta de recipiente com água ou telemóvel ou manta térmica é desclassificado e fica impedido de partir.**

2.12 Responsabilidades Atleta/participante

Os atletas participantes no evento aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição, por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

2.13 Seguro

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil para o evento, igualmente subscreve outro para de acidentes pessoais para cada participante garantindo coberturas mínimas exigidas por lei.

Em caso de acidente devem contactar a organização, não invalidando a deslocação a intuições médicas que achem adequadas, devendo guardar prova das despesas que deverão apresentar à seguradora quando solicitado.

O preenchimento da participação é realizado pela organização e deve ser solicitado até 24 horas após o fim do evento.

3. Inscrições

3.1 Processo inscrição

No site www.spotcriativoeventos.com haverá disponível uma ligação para a plataforma de inscrições, somente as inscrições e pré-inscrições realizadas nesta plataforma serão consideradas.

É da responsabilidade de cada participante preencher o formulário com os dados corretos e efectuar o pagamento da mesma dentro das instruções fornecidas, sendo a veracidade dos dados fornecidos de total responsabilidade do participante. A organização não se responsabiliza pela inserção incorreta dos dados na plataforma e que levem a eventuais recusas por parte da seguradora.

Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respectivas federações devido a sanções aplicadas antes do evento, ou previamente impedidos pela organização.

Qualquer esclarecimento adicional devem usar o email:

zelaultramarathon@gmail.com

3.2 Valores e periodos de inscrição

As inscrições encerram ao atingir o limite de vagas ou no limite no dia 19 de Novembro de 2023

PERCURSO	43K	23 K	12K	VERTICAL	23K + VERTICAL	12K + VERTICAL
PARTICIPANTES ANTERIORES ZUM ATÉ DIA 1 DEZEMBRO 2023	30 €	16 €	12 €	12 €	25 €	20 €
ATÉ DIA 22 MARÇO 2023	35 €	19 €	14 €	14 €	30 €	25 €
DE 23 MARÇO 2023 A 23 ABRIL 2023	40 €	22 €	16 €	16 €	35 €	30 €

* os participantes de edições anteriores irão receber um código voucher no e-mail que podem usar para a 1ª fase exclusiva de inscrições

Caminhada » Terá um custo único de 6€, igual em todas as fases, e toda a receita reverte para os bombeiros voluntários de Vouzela.

3.3 Alteração de prova/ cedência inscrição

- A organização não procederá ao congelamento de inscrições para eventos futuros. Após o dia 23 de Março de 2023 não será permitida qualquer alteração à inscrição exceptuando correção de dados para efeitos de seguro.

Não será permitido a troca de inscrições.

3.4 Reembolso da inscrição

O reembolso da inscrição só é possível com a aquisição do seguro de inscrição que se encontra disponível como extra no acto de registo, com um valor de 5€.

Deves consultar as condições em:

https://bit.ly/seguoinsc_VIP

3.4 incluído na tua inscrição:

- Item alusivo ao evento

- Medalha finisher, caso concluas o percurso
- Guia da prova em formato digital
- Cronometragem
- Banhos
- Abastecimentos de sólidos e líquidos durante a prova
- Reforço Final prova
- Equipas de segurança/resgate (falso alarme ou resgates a pessoas não inscritas no evento, serão debitados aos mesmos pela organização)
- Seguro desportivo obrigatório por lei para a participação no evento.

Extras que podem ser adquiridos na inscrição:

Tshirt Eco Responsável - 5€

Seguro de Inscrição - 5€

Donativo aos Bombeiros Voluntários Vouzela- 2€

3.5 Secretariado

- Será divulgado o horário e local no dossier de atleta
- O levantamento do dorsal só é permitido ao próprio e não a terceiros
- O não levantamento do Dorsal/kit atleta pelo próprio, não dá direito a qualquer reembolso ou envio/entrega posterior ao evento.
- O termo de responsabilidade deve ser preenchido e entregue em formato de papel no ato de levantamento do dorsal.

4. Categorias e Prémios

Classificações e Prémios:

- As diferentes quatro provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as quatro provas, somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas 4 melhores classificações dos respetivos atletas.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios podendo ser levantado por terceiros.
- Para cada prova haverá uma classificação, da seguinte forma:

EQUIPAS

42 K	Geral M e F (1º 2º 3º)		Séniore M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	4 ELEMENTOS
23 K	Geral M e F (1º 2º 3º)	Sub 23 (1º 2º 3º)	Séniore M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	4 ELEMENTOS
12 K	Geral M e F (1º 2º 3º)	Sub 23 (1º 2º 3º)	Séniore M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	4 ELEMENTOS
VERTICAL	Geral M e F (1º 2º 3º)	Sub 23 (1º 2º 3º)	Séniore M e F (1º 2º 3º)	M40 / F40 (1º 2º 3º)	M50 / F50 (1º 2º 3º)	4 ELEMENTOS

- Para calculo dos escalões é considerada a data de 31 Dezembro de 2023.

4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada aos juizes da prova até 15 minutos depois do fecho de meta
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de classificações por escrito para o email da prova.

6. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Zela Ultra Marathon e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- Haverá acreditação de jornalistas, fotógrafos e audiovisuais, que lhes concede acesso a locais restritos. Esta acreditação deverá ser feita diretamente para o email da prova.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

7. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para zelaultramarathon@gmail.com

8. Informações

Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio.

Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha final de cada página a respectiva versão e actualizado na página oficial do evento.

Outros

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

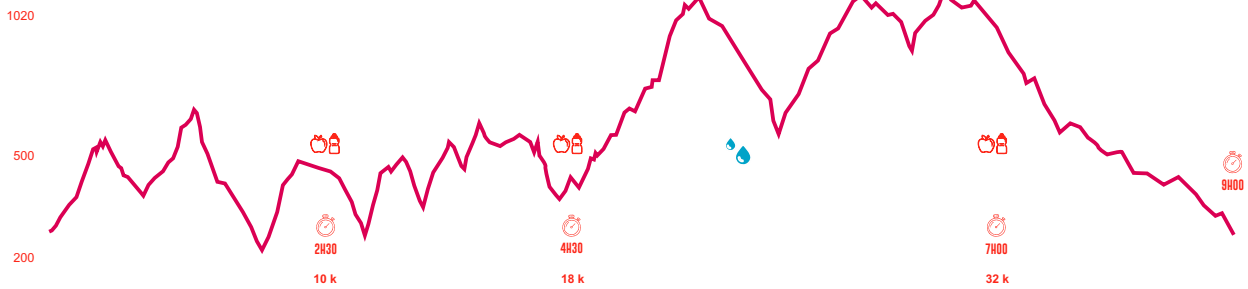
9. Nota

Em caso de ativação dos meios de resgate em montanha e que se venha a verificar que foi inadvertidamente ativado pelo participante ou por um atleta não inscrito, serão cobrados todos os custos desse mesmo resgate ao visado, com um valor mínimo de 1500€.

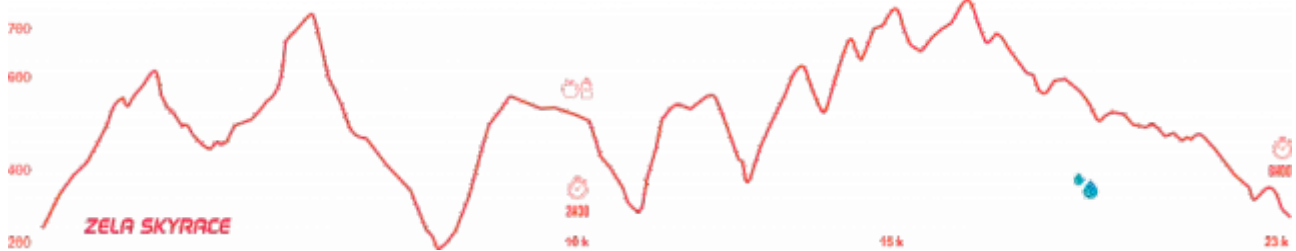
Altimetria

Profile

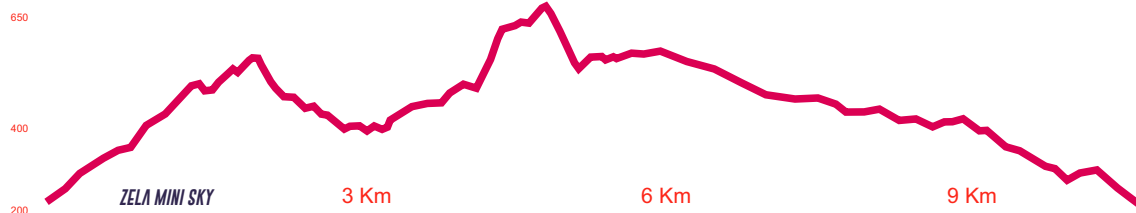
ZELA MARATHON 43K - 2700 D+



ZELA SKYRACE 23K - 1600 D+



ZELA MINI SKY 12K - 800 D+



TERMO DE RESPONSABILIDADE

42K

☐

23K

☐

12K

☐

VERTICAL

☐

DORSAL

Eu _____,

nascido em ____/____/____ e portador do BI/CC nº _____ abaixo-assinado, declaro que desconheço qualquer impedimento de ordem física ou psicológica à minha participação, no dia 29 e 30 de Abril de 2023, no evento Zela Ultra Marathon, cujo regulamento e informações divulgadas sou conhecedor na íntegra e que a minha participação é da minha inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo exigir à organização qualquer responsabilidade criminal ou civil, por quaisquer danos físicos, morais ou materiais que ocorram durante a actividade, nas quais esteja envolvido direta ou indiretamente, que excedam a cobertura do seguro da atividade.

A assinatura da presente declaração de exclusão de responsabilidade, significa que o seu conteúdo foi lido, compreendido e assumido integralmente.

_____, _____ de Abril de 2023

(Assinatura conforme B.I. ou C.C.)

Menor de idade

☐

(assinatura do tutor legal)

43 K	Troféus à geral M / F	1º classificado M / F _____ Inscrição 2024	1º classificado cada escalão M / F 50% inscrição 2024 2º classificado cada escalão M / F 30% inscrição 2024 3º classificado cada escalão M / F 20% inscrição 2024
23 K	Troféus à geral M / F	1º classificado M / F _____ Inscrição 2024	1º classificado cada escalão M / F 50% inscrição 2024 2º classificado cada escalão M / F 30% inscrição 2024 3º classificado cada escalão M / F 20% inscrição 2024
12 K	Troféus à geral M / F	1º classificado M / F _____ Inscrição 2024	1º classificado cada escalão M / F 50% inscrição 2024 2º classificado cada escalão M / F 30% inscrição 2024 3º classificado cada escalão M / F 20% inscrição 2024
VERTICAL	Troféus à geral M / F	1º classificado M / F _____ Inscrição 2024	1º classificado cada escalão M / F 50% inscrição 2024 2º classificado cada escalão M / F 30% inscrição 2024 3º classificado cada escalão M / F 20% inscrição 2024

* Prémios monetários, consulta o regulamento Race Hard Series



A não presença na cerimónia de entrega de prémios implica a perda do mesmo, não podendo ser representado por terceiros.